

## ПРИМЕР ЭФФЕКТИВНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С ОБИДЧИКОМ:

В Японии, в одном поселке недалеко от столицы жил старый мудрый самурай. Однажды к нему подошел молодой боец. Его любимым приемом была провокация: он выводил противника из себя и, ослепленный яростью, тот принимал его вызов, совершал ошибку за ошибкой и в результате проигрывал бой.

Молодой боец начал оскорблять старика: он бросал в него камни, плевался и ругался последними словами. Но старик оставался невозмутимым и продолжал занятия. В конце дня раздраженный и уставший молодой боец убрался восвояси.

Ученики спросили старика:

- Почему вы не вызвали его на бой?

Старый самурай ответил:

- Если кто-то подойдет к вам с подарком, и вы не примете его, кому будет принадлежать подарок?

- Своему прежнему хозяину, – ответил один из учеников.

- **Тоже самое касается зависти, ненависти и ругательств. До тех пор, пока ты не примешь их, они принадлежат тому, кто их принес.**

**ОБИДЧИК VS ЖЕРТВА**

## ПРИЧИНЫ БУЛЛИНГА:

Некоторые агрессоры (те, кто осуществляет запугивание, унижение и т.д.) **так удовлетворяют свои социальные потребности** – самоутверждение, контроль над ситуацией и чувство принадлежности к избранным существам, а также во внимании и признании.

У всех жертв (те, на кого направлено запугивание, унижение и т.д.) есть **одна общая черта**: дети и подростки, ставшие объектом издевательств, чаще всего обладают повышенной чувствительностью. Они могут показать свой страх, заплакать, попытаться спрятаться, их легко обидеть и разозлить. Другими словами, они реагируют именно так, как нужно преследователям, они демонстрируют свою слабость. Именно уязвимость жертвы дает агрессору желанное чувство превосходства

## ДЕЙСТВИЯ ПРИ КИБЕРБУЛЛИНГЕ (запугивание, унижение, травля и т.д. в интернете и соц. сетях):

- 1) **Не отвечайте.** Они ищут способы разозлить вас, вывести из себя, и что самое главное, они ждут, чтобы вы ответили.
- 2) **Заблокируйте кибербуллера.** Внесите его в «черный список».
- 3) **Подайте жалобу.** Напишите администраторам социальной сети, чтобы они приняли соответствующие меры по предотвращению новых случаев атак
- 4) **Измените настройки приватности.** Убедитесь, что ваш профиль виден только вашим друзьям.
- 5) **Пересмотрите список друзей,** удалите тех, кого не знаете, с кем не встречались или тех, кто вам не нравится.



**Буллинг** - это запугивание, унижение, травля, физический или психологический террор, направленный на то, чтобы вызвать у другого страх и тем самым подчинить его себе.



В настоящее время проблеме исследования и профилактики буллинга уделяется большое внимание. Так, результаты проведенного в 2004 году районными прокурорами Санкт-Петербурга анонимного анкетирования в подростковой среде показали, что из 10000 респондентов почти 50% утверждали, что среди учащихся образовательных учреждений распространены факты агрессивного поведения



Если вам нужна психологическая помощь, позвоните на номер: 8-800-2000-122 – это номер службы детского телефона доверия, которая существует для помощи детям, подросткам, а также их родителям в сложных жизненных ситуациях. Вам ответят круглосуточно, звонок анонимный и бесплатный.

## ИНСТРУКЦИЯ ОТ ЮРИСТА:

1. **Пишем заявление директору школы.** Согласно статье 61 ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", отчислить обучающегося могут только с 15 лет в качестве меры дисциплинарного взыскания, и только в том случае, когда другие дисциплинарные меры не привели к положительному результату.

2. **Идем в комиссию по делам несовершеннолетних.** Это в том случае, если меры, принятые школой, не подействовали.

3. Если есть физические травмы, у ребенка отобрали вещи или испортили их — обращаемся в полицию. В первом случае нужно сначала **обратиться в медицинское учреждение и зафиксировать побои.**

4. Могут ли обидчика поставить на учет? Административная и уголовная ответственность несовершеннолетних наступает с 16 лет (за умышленное причинение тяжкого и средней тяжести вреда здоровью — с 14 лет). Несовершеннолетний автоматически **ставится на профилактический учет в ПДН.**

Но даже если несовершеннолетний обучающийся совершил правонарушение, но еще не достиг возраста ответственности, он также **ставится учет.**

5. А что потом? После того, как агрессора поставили на учет, данные органы начинают с ним "работать" - **регулярно посещать школу, проверять условия его жизни дома, беседовать с родителями, учителями и т.д.** В ряде случаев, например, при риске рецидива правонарушения, несовершеннолетний может быть **помещен в Центр временной изоляции несовершеннолетних правонарушителей по решению суда на срок до 30 суток.**

