

Подросток!

Подросток...самый интересный возраст в жизни каждого ребенка. Особенно чувствительно данный возрастной период переносят родители подростков.

Родителю важно помнить, что дети в подростковом возрасте стремятся попробовать себя в новой, «взрослой» роли. Зачастую такая роль воспринимается ими как набор воображаемых атрибутов якобы взрослой жизни (курение, спиртное, новые отношения с деньгами), как свобода и независимость, как возможность принимать собственные решения. А другая сторона «взрослости»: ответственность, обязательства, забота о других, умение распоряжаться временем и ресурсами — является для них проблемной в силу небольшого жизненного опыта.

Подростку важно делать все по-своему, не так, как ему «преподносят на блюдечке» взрослые. Ведь в противном случае он возвращается в «мир детства», где был послушным, удобным, и из которого сейчас стремится выбраться.

Поэтому, конечно, отношения с родителями становятся более конфликтными. Но семья для подростка чаще всего, по-прежнему остается необходимым и важным местом, где накормят, вылечат, выслушают и всегда помогут.

Также здесь важно сказать, что такая «переориентировка» на друзей связана с особенностями возраста. Каждому возрасту соответствует как бы своя «группа людей», внутри которой человек получает необходимое в этот момент развитие. Подростковому возрасту соответствует группа его сверстников. В психологии ведущим видом деятельности этого периода взросления ребенка выделяется как раз общение, экспериментирование внутри отношений с другими людьми. Благодаря такой деятельности подросток учится осознанному поведению, ответственности, умению делать выбор.

Важно! Для избегания конфликтных ситуаций, родителю с подростком необходимо уметь договариваться. Своему ребенку стоит больше доверять, уважать и считаться с его выбором. Не забывайте закон Ньютона «Сила действия равна силе противодействия», необходимо постараться увидеть в своем протестующем ребенке взрослеющего человека.