

# Профилактика кори!

**Корь** представляет собой острое инфекционное заболевание, источник инфекции - больной человек. Возбудитель - высоко контагиозный вирус, который распространяется при кашле и чихании (воздушно-капельный путь) и с потоками воздуха может разноситься на значительные расстояния. Во внешней среде возбудитель кори нестойк, но восприимчивость людей к вирусу очень высокая. Вирус кори передается здоровому человеку от больного воздушно-капельным путем при чихании, кашле, разговоре и даже дыхании.

Инкубационный (скрытый) период длится 9–21 день. Заболевание начинается с резкого повышения температуры до 39–40°C, насморка, грубого «лающего» кашля, появляется общее недомогание, головная боль, потеря аппетита. Лицо становится одутловатым, веки припухшими, глаза красными, появляются слезотечение и светобоязнь. На 4-5 день от начала болезни появляется поэтапно обильная, ярко-красная сыпь (в 1 день – на лице, шее; на 2 день – на туловище; на 3 день – на руках и ногах). Сыпь держится 5-6 дней, она способна, сливаясь, покрывать всю поверхность тела. У непривитых против кори детей и взрослых заболевание часто протекает в тяжелой форме и с осложнениями в виде бронхита, отита, лимфаденита, пневмонии, менингоэнцефалита.

Основным методом защиты от кори является ВАКЦИНАЦИЯ. У привитых вырабатывается иммунитет, который защищает от заболевания, предотвращает развитие тяжелых форм и осложнений. Вакцинация проводится детям в возрасте 12 месяцев, ревакцинация – в возрасте 6 лет, а также подросткам и взрослым, не болевшим, не привитым против кори ранее. При отсутствии прививок против кори или при наличии только одной прививки лицам до 35 летнего возраста следует обратиться в поликлинику по месту жительства.

Чтобы сохранить здоровье себе, своим детям и окружающим Вас людям:

- позаботьтесь о том, чтобы Вы сами и Ваш ребёнок были привиты против кори;
- если Вы заболели, обращайтесь к врачу при появлении первых симптомов заболевания и не отказывайтесь от госпитализации;
- чтобы не омрачать свой отдых за границей сделайте прививку против кори заблаговременно.
- если у Вас или Вашего ребенка поднялась высокая температура, особенно если она сопровождается сыпью, необходимо вызвать врача на дом. Ни в коем случае не посещайте общественные места, в том числе медицинские учреждения. Проветривайте помещение, где пребывает больной, а также используйте средства защиты органов дыхания (например, маску или марлевую повязку).

**Прививайтесь и будьте здоровы!**

# ПРОФИЛАКТИКА КОРИ

**Корь** - острое заболевание вирусной природы с воздушно-капельным путем передачи.

**Источником инфекции** является человек, который выделяет вирус при чихании кашле, с капельками слюны.

**Первые признаки заболевания** появляются на 9-11 день после заражения в виде *повышения температуры тела до 38°C и выше, недомоганием, насморком, кашлем, воспалением глаз.* Затем, обычно на 13-14 день, за ушами, на спинке носа, на щеках появляется сыпь от нежно розового до насыщенного красного цвета, для которой характерно поэтапное высыпание. В течение суток сыпь распространяется на все лицо и шею, на вторые сутки - на грудь и руки, на третьи - на всю поверхность туловища и ноги. Сыпь сохраняется 3-4 дня и также поэтапно угасает, начиная с лица.

**Корь страшна своими осложнениями.** Самые частые осложнения – *пневмонии, отиты, стоматиты, конъюнктивиты.* Однако возможно развитие и тяжелых осложнений – *менингоэнцефалита, энцефалопатии, полиневрита, серозного менингита, энцефаломиелиита.*

## САМЫЙ НАДЕЖНЫЙ СПОСОБ ЗАЩИТЫ ОТ КОРИ – ЭТО ПРИВИВКА

В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок плановая вакцинация детей против кори проводится в возрасте 12 месяцев и повторно - в 6 лет. Вакцины создают надежный иммунитет, сохраняющийся более 20 лет.

Вакцинация предупреждает развитие кори, даже если она проведена во время ухудшения эпидемической ситуации.

Лица, контактировавшие с больным корью, не привитые ранее, не имеющие сведений о прививке против кори, не болевшие корью и привитые однократно подлежат иммунизации по эпидемическим показаниям *без ограничений по возрасту.*

Специфических лекарственных средств против кори на сегодняшний день не существует и поэтому только прививка может защитить Вас и Вашего ребенка от этой инфекции.

**ПРИВИВКИ ПРОВОДЯТСЯ В  
ПОЛИКЛИНИКАХ ПО МЕСТУ  
ЖИТЕЛЬСТВА БЕСПЛАТНО.**

**ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СВОЕГО РЕБЕНКА!!!**

