Профилактика туберкулеза

Всемирная организация здравоохранения признает тот факт, что одним из самых опасных заболеваний, на сегодняшний день, является туберкулез.

Туберкулез — это инфекционное заболевание, которое вызывается различными микобактериями из группы Micobacterium tuberculosis.

Возникает туб-инфекция в организме человека в результате активизации особой актинобактерии – Палочки Коха, она является прямым возбудителем туберкулеза. Долгое время считалось, что данный возбудитель может поражать только легкие, но это не совсем верно, возможно поражение: кишечника, лимфоузлов, мочеполовой системы, суставов, костей, крови и нервной системы.

Заражение при туберкулезе происходит воздушно капельным путем, заразиться можно просто при разговоре с больным человеком, или же если рядом с вами больной туберкулезом начнет чихать и кашлять. Выделение инфекции в окружающую среду происходит с мокротой и слюной больного с открытой формой туберкулеза.

Особому риску, при этом, подвержены люди, не прошедшие вакцинопрофилактику и не соблюдающие необходимые меры предосторожности.

К факторам, способствующим заболеванию туберкулезом следует, прежде всего, отнести:

- наличие контакта с больными туберкулезом людьми или животными;
- наличие социальной дезадаптации;
- неудовлетворительные условия труда и быта;
- неполноценное питание;
- алкоголизм;
- табакокурение;
- наркоманию;
- ВИЧ-инфицированность;

- наличие сопутствующих заболеваний (сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и 12-ти перстной кишки, хронические неспецифические болезни легких, иммунодефицитные состояния и заболевания).

Туберкулез может начинаться достаточно быстро, а может протекать, совершенно не влияя на самочувствие больного, однако в большинстве случаев он развивается постепенно и для него характерны следующие проявления:

- быстрая утомляемость и появление общей слабости особенно в вечернее время;
- снижение или отсутствие аппетита;
- повышенная потливость, особенно в ночное время;
- потеря веса;
- незначительное повышение температуры тела;
- появление одышки при небольших физических нагрузках;
- кашель или покашливание с выделением мокроты, слизистой или слизисто-гнойной, как правило, в незначительном количестве, возможно с кровью.

При появлении этих признаков у Вас или у Ваших знакомых необходимо немедленно обратиться к врачу!

Противотуберкулёзная профилактика работает «на опережение». Предоставляет каждому шанс не заразиться самому и не инфицировать других.

Специфическая профилактика туберкулеза предусматривает вакцинацию, проведение диагностических проб Манту, диаскинтест и химиотерапию.

Для иммунизации используют вакцину, приготовленную на основе живой ослабленной туберкулезной палочки (БЦЖ). Впервые такую иммунизацию проводят детям сразу после рождения, и потом повторно через 7 лет. Главное условие для вакцинации – полное здоровье ребенка.

Также к специфической профилактике относят раннюю диагностику туберкулеза с помощью проб Манту или диаскинтеста. Эта проба должна проводиться ежегодно, среди детей и подростков. Взрослых людей обследуют при помощи флюорографии. Суть Манту или диаскинтеста в том, что препарат

вводится внутрикожно.

Если организм инфицирован палочкой Коха, на коже развивается резкая местная реакция в виде появления папулы, отека и покраснения.

Профилактика туберкулеза – важный в медицине вопрос, так как по количеству смертельных случаев эта болезнь стоит на втором месте среди инфекционных заболеваний. При позднем выявлении риск осложнений увеличивается в разы, а прогноз на выздоровление в той же пропорции снижается.

Поэтому нужно ответственно относиться к своему здоровью, не пренебрегать вакцинацией и диспансерными осмотрами, а при возникновении симптомов, указанных выше, сразу же обращаться к врачу.

Следует запомнить, что уклонение от обследования приводит к заражению окружающих, выявлению уже тяжелых форм заболевания, которые лечатся годами и могут заканчиваться инвалидностью и даже смертью, тогда как своевременно выявленный туберкулез может быть успешно излечен.

Берегите себя и своих близких!!!