

### **Обязательное ежегодное обследование:**

- Биохимическое исследование крови( активность печеночных ферментов, соотношение белковых фракций, электролитный состав, концентрация глюкозы);
- Компьютерная томография органов грудной клетки по показаниям;
- УЗИ органов брюшной полости;
- ЭКГ;
- Осмотр оториноларинголога.

Лечение больных МВ предпочтительно проводить в специализированных центрах. При отсутствии медицинских показаний к госпитализации больные направляются на амбулаторно-поликлиническое долечивание у врача-педиатра и пульмонолога.

## **Муковисцидоз у детей**

**Памятка для родителей**

**Комитет здравоохранения Курской области**

**2016 г.**

**Кистозный фиброз (муковисцидоз)** – наследственное заболевание, характеризующееся поражением всех экзокринных желез, а также жизненно важных органов и систем. При этом страдают легкие, желудочно-кишечный тракт, печень, поджелудочная железа, мочеполовая система.

### **Основные симптомы муковисцидоза**

- Повторяющиеся или хронические респираторные симптомы, такие как кашель или одышка;
- Отставание в физическом развитии (в весе, росте);
- Неоформленный, обильный, маслянистый и зловонный стул;
- Хроническая диарея;
- Солёный вкус кожи;
- Стойкий кашель с или без гнойной мокроты.

Для муковисцидоза свойственно прогрессирующее течение, частые обострения, обусловленные активностью инфекционных агентов. В зависимости от степени расстройства функций организма и ограничения жизнедеятельности лицам, признанным инвалидами, устанавливается группа инвалидности, а

лицам в возрасте до 18 лет устанавливается категория «ребенок-инвалид».

### **Диспансерное наблюдение детей с муковисцидозом**

Больные муковисцидозом должны находиться на активном диспансерном наблюдении. По достижении возраста 1 года больных муковисцидозом необходимо обследовать 1 раз в 3 месяца, что позволяет следить за развитием заболевания и своевременно изменять терапию.

Перечень лабораторных и инструментальных исследований, осуществляемых при амбулаторном осмотре.

### **Исследования, которые необходимо проводить 1 раз в 3 месяца:**

- Антропометрия (рост, масса тела, дефицит массы тела);
- Общий анализ мочи;
- Копрологическое исследование;
- Клинический анализ крови;
- Бактериологическое исследование мокроты;
- Исследование функций внешнего дыхания;
- Определение SpO<sub>2</sub>