

**ПРЕДМЕТЫ, ЧАСТО ВСТРЕЧАЮЩИЕСЯ
У ЛЮДЕЙ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ НАРКОТИКИ**



Специалисты ОБУЗ «Областная наркологическая больница» в случае необходимости готовы оказать Вам всестороннюю квалифицированную помощь.

305001 г. Курск, ул. Дружининская, д. 2 Телефоны:
(4712)54-72-90, 54-72-91 Email: info@onb46.ru

Это необходимо знать!

(советы врача-нарколога)

Комитет здравоохранения Курской области

2016 г.

Особенностями современной подростковой субкультуры являются опасные эксперименты с различными психоактивными веществами. Близкие первыми узнают о сложностях и проблемах в жизни подростка. Несмотря на многочисленность наркотических веществ, на этапе первых проб изменение в поведении подростков имеют общие черты, которые должны знать родители, педагоги. В таблице приведены общие признаки наркотизации:

ПРИЗНАКИ ПРИЕМА НАРКОТИКОВ

 1	Ест много сладкого
 2	Пьет много воды
 3	Кожа становится бледной, изможденной, повреждения на коже долго не заживают
 4	Скрывает новые интересы от близких людей
 5	Непривычный блеск глаз. Зрачки вне зависимости от освещения постоянно или расширены, или размером с маленькую точку
 6	Старается уединиться в своей комнате, как будто что-то утаивает
 7	Появляются следы уколов на руках, в паху, ногах, подмышками, вены становятся более плотными и синими
 8	Становится раздражительным, неконтактным
 9	Из дома пропадают деньги и вещи

Безусловно, для того, чтобы уловить эти изменения, необходимо хорошо знать своего ребенка, быть ему другом, понимающим его переживания.

Что же предпринять, если возникнут подозрения относительно возможной наркотизации подростка.

1. Найдите смелость признаться себе в том, что Ваш ребенок имеет проблемы с наркотиками, скажите ему о своих подозрениях. Не пытайтесь начать разговор, если он находится в состоянии наркотического опьянения. Умейте владеть своим эмоциональным состоянием.
2. Дайте подростку полную информацию о том, что его ждет в будущем, какие необратимые процессы будут происходить в организме.
3. Помните, что нередко длительные разговоры о наркотиках бесполезны и даже могут дать обратный эффект.
4. Не откладывайте визит к специалисту (медицинскому психологу, врачу).