

Помните, что пища, богатая витамином К (авокадо, капуста, оливковое масло, зеленый лук, огуречная кожура, цикорий, киви, мята, зеленая горчица, зелень кинзы, петрушки, шпината, салата, бобы, горох, фасоль, соя, фисташки, красные морские водоросли, чай, особенно зеленый чай) ослабляет эффект антикоагулянтов, т.е. возрастает риск тромбообразования.

Если вашему ребенку имплантирован электрокардиостимулятор необходимо регулярно тестировать его в кардиохирургическом центре в сроки, указанные при выписке.

Вы должны сохранять паспорт электрокардиостимулятора и электродов, всю медицинскую документацию, связанную с операцией по имплантации.

Вы должны избегать любых приборов, излучающих сильные электромагнитные излучения. Ребенку противопоказано проведение любых физиотерапевтических процедур с использованием токов и электровоздействий, проведение магнитно-резонансной томографии, прохождение через металлоискатели.

Комитет здравоохранения Курской области

2016 г.

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О ВРОЖДЕННЫХ ПОРОКАХ СЕРДЦА

Памятка для родителей

Врожденный порок сердца – нарушение развития сердца, появившееся в период внутриутробной жизни ребенка.

Сегодня практически все пороки сердца исправимы и, более того, родившиеся с ними люди после проведенного лечения в подавляющем большинстве случаев ведут нормальную жизнь и становятся абсолютно полноценными членами общества. При малейшем подозрении на врожденный порок ребенка необходимо показать кардиологу, узнать точный диагноз. При показаниях к хирургическому лечению кардиолог направляет ребенка на консультацию в кардиохирургические центры.

Когда нужно делать операцию?

Экстренные операции – нужно делать немедленно после установления диагноза. Здесь часто вопрос о жизни решают часы и минуты.

При *неотложных операциях* – нет такой срочности. Операцию не надо делать сию минуту, а можно подождать несколько дней, подготовить ребенка.

Плановая операция – делается в выбранное время, когда состояние ребенка не внушает опасений, но операцию тем не менее откладывать уже не стоит.

Помните, что четкое соблюдение рекомендаций, режима приема и дозирования лекарственных препаратов, назначенных кардиологом, является важнейшим условием выздоровления.

Соблюдайте предельную точность и осторожность при приеме сердечных гликозидов (дигоксина). Вовремя пополняйте их запас, выпишите рецепт у врача заранее, вовремя закажите его в аптеке. **Пропусков лекарства по причине его отсутствия быть не должно!**

Помните, что урежение сердцебиения, рвота, понос, немотивированная слабость ребенка могут быть симптомами передозировки дигоксином. Срочно обратитесь к врачу!

Никогда самостоятельно не меняйте дозу дигоксина, не отменяйте его!

Если вашему ребенку выполнено протезирование клапана механическим протезом, помните, что для предотвращения тромбозов необходим длительный, возможно, пожизненный прием антикоагулянтов – лекарственных препаратов, препятствующих свертыванию крови.

Подбор дозы препарата осуществляется врачом, под состояния свертывающей системы крови. Контрольные анализы проводятся 1-2 раза в месяц (по назначению врача).