

Профилактика заболеваний, передающихся половым путем (ЗППП)

Заболевания, передающиеся половым путём, или ЗППП, возникают в результате проникновения в человеческий организм бактерий и вирусов. Основными возбудителями являются хламидии, микоплазмы, трихомонады, гонококки, бактерия сифилиса, вирусы герпеса и папилломы человека, вирусы гепатита В и С, и, конечно же, вирус иммунодефицита человека (ВИЧ).

Особое внимание стоит обратить на то, что половым путем передается такая инфекция, как вирус иммунодефицита человека, вызывающий заболевание, называемое СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита). ВИЧ-инфекция – это хроническое, медленно прогрессирующее заболевание, которое поражает клетки иммунной системы. На сегодняшний день известно 30 заболеваний, которые могут передаваться половым путем.

Негативное влияние ЗППП на организм человека не всегда ограничивается только поражением половых органов и сексуальным дискомфортом. При несвоевременной диагностике или неадекватной терапии заболевания могут приобретать хроническое течение и стать в последствии причиной поражения других органов и систем: суставов при хламидиозе, сердечно-сосудистой и нервной системы при сифилисе, вызвать онкологические заболевания (рак шейки матки при заражении вирусами папилломы), а при ВИЧ-инфекции - привести к летальному исходу.

Есть ряд клинических признаков, характерных для большинства заболеваний, передающихся половым путем, это:

- Скрытое течение, чаще всего у девушек отсутствуют какие либо симптомы;
- без лечения отмечается тенденция к хронизации процесса, развитию осложнений (наиболее часто со стороны репродуктивной системы, то есть страдает возможность деторождения);

- больные и инфицированные являются высоко заразными для окружающих, в связи, с чем необходимо обязательное обследование и лечение половых партнеров;

- сходность клинических проявлений различных ЗППП, что требует обязательного подтверждения диагноза лабораторными тестами;

- трудности диагностики заболевания на начальных этапах его развития.

У мужчин ЗППП проявляются в основном выделениями из мочеиспускательного канала, зудом, жжением и болезненностью при мочеиспускании, высыпаниями на половых органах, увеличением паховых лимфатических узлов, болями в области яичек.

У женщин многие ЗППП весьма часто протекают скрыто, никак не проявляя себя. В отдельных случаях могут появиться необычные выделения из влагалища, зуд, жжение, раздражение в области половых органов, болезненность во время мочеиспускания и полового акта, боли внизу живота, на половых органах возникают язвочки, пузырьки, увеличиваются паховые лимфатические узлы, нарушается менструальный цикл.

По отдельности эти признаки сложно заметить, поэтому необходимо соблюдать некоторые методы профилактики. Так, отказ от рискованного сексуального поведения является одним из самых эффективных способов профилактики этих заболеваний.

Безопасное сексуальное поведение включает в себя:

- отказ от раннего начала половой жизни;
- исключение случайных половых связей;
- сокращение числа половых партнеров и выбор одного наиболее надежного;

- использование средств индивидуальной профилактики ЗППП;
- в случае подозрения на ЗППП, случайном половом контакте с сомнительным партнером нужно незамедлительное обращение в лечебное учреждение.

Главное стоит помнить, что мотивом начала половой жизни должно выступать собственное осознанное решение, а не давление со стороны партнера, страх его потерять, желание угодить ему и сохранить отношения. В подобных случаях необходимо ясно и четко обсудить интимную сторону отношений и, в случаях нежелания начинать половую жизнь с данным партнером ответить отказом.

Таким образом, не смотря на достаточно широкое распространение ЗППП, выполнение простейших рекомендаций (отказ от раннего начала половой жизни, постоянный половой партнер, исключение случайных половых контактов, использование презерватива и других средств индивидуальной защиты) гарантирует безопасность интимной жизни и сохранение здоровья.

Берегите себя и будьте здоровы!!!