1 декабря — Всемирный День борьбы со СПИДом!!!

СПИД – прогрессирующее вирусное заболевание, которое делает организм уязвимым к серьезным инфекциям. Впервые смертельный вирус был зарегистрирован 5 июня 1981 года учеными из Америки. Несмотря на то, что уже прошло больше 30 лет, победить заболевание до сих никому так и не удалось.

К сожалению, в России СПИД уже имеет характер эпидемии и единственный способ защитить себя – тщательное выполнять все меры профилактики. Обследоваться на СПИД может каждый желающий, в обязательном порядке анализ на определение вируса сдается беременными женщинами и лицами, которым предстоит хирургическая операция.

СПИД распространяется с катастрофической прогрессией и на сегодняшний день число заболевших достигло 52 млн. чел. Вирусом иммунодефицита страдают как асоциальные лица, так и те, кто заразился по причине собственной неосторожности. Большую часть заболевших составляет трудоспособное население до 50 лет. Противостоянию этой эпидемии и посвящен Всемирный день борьбы со СПИДом, позволяющий напомнить, что опасная болезнь всегда где-то рядом.

Заразиться возможно исключительно от инфицированного человека: не обнаружено случаев передачи инфекции от насекомых или животных. Для заражения вирус от больного должен попасть в кровоток. В организме вирус

иммунодефицита присутствует в разных биологических жидкостях, но концентрация в вагинальном секрете, крови, грудном молоке, сперме, в предсеменной жидкости достигает количества, достаточного для заражения здоровых людей. ВИЧ способен проникать в организм так:

1. Попадание инфицированной крови при:

- пользовании нестерильным инструментом при медицинских и косметических манипуляциях;
- пересадке органов, переливании крови от инфицированного донора;
- общем использовании шприцов, игл, инъекционного инструментария для приготовления и введения наркотиков.

2. Незащищенная половая связь вне зависимости от сексуальной ориентации и формы контакта.

3. Инфицирование плода от больной ВИЧ матери во время:

- беременности;
- родов;
- кормления младенца грудью, где имеется еще и риск заражения матери от ВИЧ-инфицированного ребенка.

Профилактика ВИЧ – это самое действенное средство в борьбе со СПИДом. Профилактика включает в себя необходимость:

- иметь только одного сексуального партнера;
- избегать половых связей с малознакомыми и подозрительными людьми, проститутками, наркоманами;
- не иметь групповых контактов;
- использовать презервативы;
- не пользоваться чужими станками, бритвами, зубными щетками, использованными медицинскими приборами;
- настаивать на одноразовых инструментах в кабинете стоматолога, гинеколога, косметолога и других специалистов.

Берегите себя и будьте здоровы!!!